

Деловая игра.  
«Формирование привычки ЗОЖ у  
ДОШКОЛЬНИКОВ»

Подготовила:  
Воспитатель И.В.Горюнова

В игре участвуют команды педагогов.

За каждый правильный ответ начисляются баллы.

Победит та команда, которая наберет большее количество баллов.

Проблемные вопросы:

Что может означать термин «эстетотерапия»?

(Лечение красотой)

Как ее можно применять на занятиях физического воспитания?

(Воспитывать у детей стремление к формированию здорового и красивого тела)

Какая может быть связь между физическими упражнениями и настроением?

(Физические упражнения способствуют выработыванию в мозге особых веществ – нейропептидов, которые играют важную роль в проявлении психофизических функций, что улучшает настроение и повышает работоспособность организма. Происходит физическое и психическое оздоровление организма).

Какая связь существует между упражнениями для рук и речью ребенка?

(Прямая: чем больше упражняем руку – мелкую моторику, тем быстрее развивается речь ребенка. Философ Кант сказал: «Рука – это выдвинутый вперед мозг человека».)

Что вы можете сказать о работоспособности сутулого человека?

(Сутулый человек будет быстрее утомляться из-за плохого снабжения кровеносных сосудов).

Какая пища может укреплять организм человека?

(Растения, которые укрепляют иммунную систему человека – овес, рожь, шиповник, морковный сок, лимонник, золотой корень и т. д.)

Приведите пословицы и поговорки о физическом и психическом здоровье, высказывания философов, поэтов и других известных людей.

Пословицы и поговорки

Будет здоровье – будет все.

Здоровье за деньги не купишь.

В здоровом теле – здоровый дух.

Здоровье дороже всего на свете.

Здоровье дороже всего на свете.

Здоровье – это движение.

Двигаюсь, значит, живу.

Береги природу для красоты и здоровья.

Береги платье с нову, а здоровье смолоду.

Болен – лечись, а здоров, так берегись.

Больному и мед не вкусен, а здоровый и камень съест.

Здоровому и врач не надобен.

Здоровому и горе не горе, а беда не зарок.

Здоровью цены нет.

Самое большое открытие современного человека – это умение омолодить себя физически и духовно.

П. Брэгг



Берегите здоровье друг друга,  
Мы – природы малая часть,  
Вы кому-то ответили грубо –  
Чью-то жизнь сократили на час.

А. Дементьев.

Счастливец тот, кто добротой богат,  
Кто сам цветет, чужому счастьем рад,  
Чужое счастье для людей хороших  
Порой дороже собственных наград.  
А тем, кто зол, всегда живется плоше,  
Своим же злом они себя казнят.  
Злость человека – тягостная ноша,  
И наказание его и ад.

Мирза Шафи Вазех

Продолжи фразу:

- Процесс изменения форм и функций организма человека - ....

(физическое развитие)

- Специальная деятельность, направленная на достижение в каком-либо виде физических упражнений наивысших результатов, выявляемых в процессе соревнования - ... (спорт).

- Основное специфическое средство физического воспитания - ...

(физические упражнения).

- Детский туризм – это... (прогулки и экскурсии).

- Ходьба, бег, прыжки, лазание и метание – это... (основные виды движения).

4. в чем заключается проявление детского творчества на занятии физическим воспитанием?

(во включении элементов двигательной активности в сюжетно-ролевую игру;

в создании игровых образов на занятии;

в выделении личного времени ребенку для физической активности).

5. «Волшебное превращение»

Перед вами стоит предмет – стул. Как его превратить в средство физического воспитания?

(Использовать как предмет при выполнении физических упражнений: составить комплекс упражнений со стулом или станцевать танец с использованием этого предмета).

Проблемная ситуация

Вы на прогулке с детьми, пошел дождь. Как это погодное явление превратить в фактор детского развития?

(организовать подвижную игру: «Убежим от дождика»; летом в экологически-чистом районе использовать как фактор закаливания.)

Конкурс рекламы

Каждой команде сделать рекламу оздоровительного напитка.